

# 令和8年度(2026年度)佐久市スポーツ教室 「ファミリースポーツ&バレーボール 教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。  
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、  
スポーツをはじめのきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しています。

- 1 主催 佐久市教育委員会
- 2 主管 もちづき総合型クラブ

回数	月日	曜日	回数	月日	曜日
1	4月25日	土	6	7月11日	土
2	5月9日	土	7	7月25日	土
3	5月23日	土	8	8月8日	土
4	6月13日	土	9	8月22日	土
5	6月27日	土	10	9月5日	土

- 4 時間 午後7時30分～9時
- 5 場所 望月総合体育館(佐久市望月1630-2)
- 6 講師 もちづき総合型クラブ(中野由香先生)
- 7 参加資格 親子ほか
- 8 定員 30名
- 9 参加料 大人1,000円 小人(中学生まで)500円
- 10 持ち物 体育館用上履き、動きやすい服装
- 11 その他 裏面にある記載内容を十分確認いただいてから、  
「参加申込書件同意書」をご記入ください。

領 収 書

\_\_\_\_\_ 様

金 大人1,000円 / 小人(中学生まで)500円

ただし、令和8年度佐久市スポーツ教室「ファミリースポーツ&バレーボール教室」参加料として

もちづき総合型クラブ

領 収 印

「ファミリースポーツ&バレーボール教室」参加申込書兼同意書

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
電話番号			
以前本教室に参加したことがある		はい ・ いいえ	

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

担 当

## 誓約事項

○感染症予防のため以下の事項を守ってください。

※今後の国、県、市の対応状況等により、変更になる可能性があります。

- ・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断を基本とします。
- ・体調が良くない場合や自身及び家族に感染が疑われる場合には、自主的に参加を見合わせてください。
- ・こまめな手洗いやアルコール等による手指消毒をしてください。

## 注意事項

○佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。

○申込後の参加料については、いかなる場合も返金はできません。

○怪我、事故等の対応については、主催者で加入する傷害保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。また、その他一切の責任は負いません。

【お願い】※参加料のお支払いは、お釣りのないようお願いします。

### 【「スポーツ教室」に関する問合せ先】

◇NPO法人 もちづき総合型クラブ TEL&FAX 0267-73-0141

◇望月総合体育館 TEL 0267-53-6060 FAX 0267-53-0115

◇(特非) 佐久市スポーツ協会 TEL 0267-88-6123 FAX 0267-88-6133